

# Dünya Diyabet Günü:

## Diyabetin Farkındalığını Artırmak İçin Önemli Bir Gün



Dünya Diyabet Günü, dünya genelinde **14 Kasım**'da her yıl kutlanan önemli bir sağlık farkındalık etkinliğidir. Bu özel gün, diyabet hakkında toplumda farkındalık yaratmayı, bilinçlendirmeyi ve bu kronik hastalığın önlenmesi, teşhisi ve yönetimi hakkında bilgi sahibi olmayı teşvik etmek için tasarlanmıştır.



### Diyabet Nedir?

Diyabet, vücudun kan şekeri seviyelerini kontrol edememesi durumunda gelişen bir sağlık sorunudur. İki ana türü vardır: **Tip 1 Diyabet** ve **Tip 2 Diyabet**. Tip 1 Diyabet, genellikle çocukluk döneminde ortaya çıkan ve vücudun insülin üretimini durduran bir otoimmün hastalıktır. Tip 2 Diyabet ise genellikle yaşam tarzı faktörlerine bağlı olarak gelişen ve insülinin etkili bir şekilde kullanılmadığı bir durumdur.



### Dünya Diyabet Günü'nün Amacı Nedir?

Diyabet hakkında toplumun farkındalığını artırmak.  
Diyabetin teşhis edilmesi, yönetilmesi ve önlenmesi konularında bilinçlendirme yapmak.  
Diyabetle mücadelede sağlıklı yaşam tarzlarını teşvik etmek.  
Diyabetle ilgili kamu politikalarının ve kaynakların geliştirilmesine katkıda bulunmak.