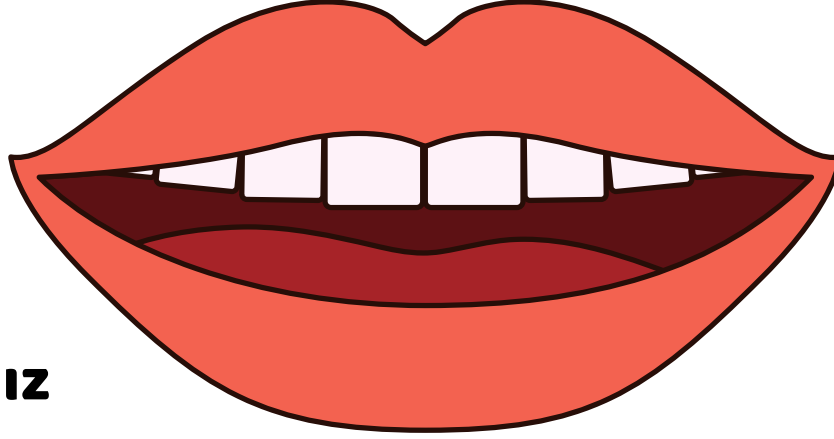


Ağız ve Diş Sağlığı Haftası: Gülümsemeyi Koruyun

Her yıl Türkiye'de ve birçok ülkede kutlanan Ağız ve Diş Sağlığı Haftası, insanların ağız ve diş sağlığına daha fazla dikkat çekmeyi amaçlayan önemli bir etkinliktir. Ağız ve diş sağlığı, genel sağlığımız için son derece önemlidir ve bu hafta, insanlara bu konuda bilinçlenme fırsatı sunar.



Ağız ve diş sağlığı, beslenme, konuşma ve gülümseme gibi günlük yaşamın temel unsurlarını etkiler. Ayrıca, ağız yoluyla vücuda giren bakterilerin genel sağlığımıza olan etkisi de göz ardı edilmemelidir. İyi bir ağız ve diş sağlığı, yaşam kalitesini artırabilir ve ciddi sağlık sorunlarının önlenmesine yardımcı olabilir.

Ağız ve Diş Sağlığı Haftasının Amaçları



- 1. Toplumun ağız ve diş sağlığı konusunda bilinçlenmesini sağlamak.**
- 2. Diş hekimlerinin ve sağlık profesyonellerinin ağız ve diş sağlığı hizmetlerini vurgulamak.**
- 3. Diş hastalıklarının ve ağız kanserinin erken teşhis edilmesini teşvik etmek.**
- 4. Ağız ve diş sağlığına yönelik iyi alışkanlıkların geliştirilmesine destek olmak.**



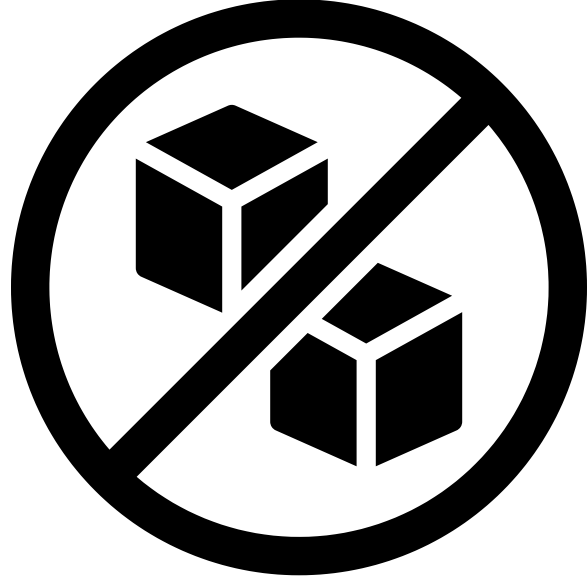
Günde en az iki kez dişlerinizi fırçalayın



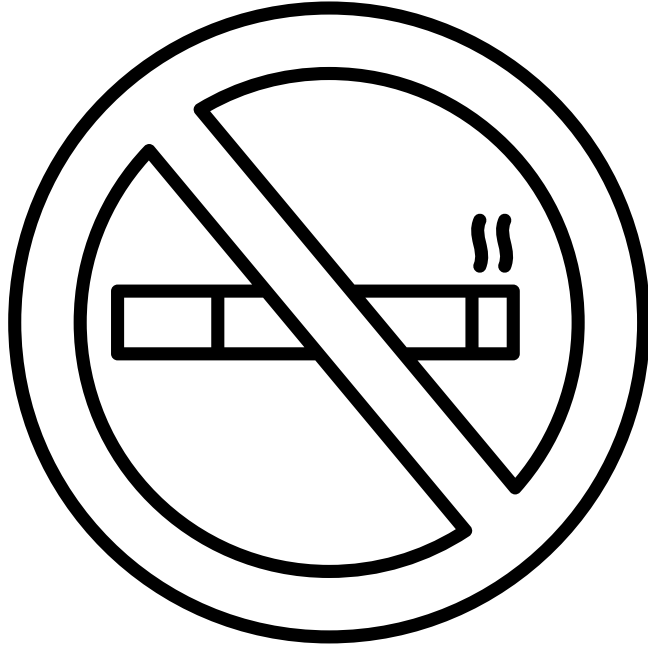
Diş ipi kullanarak diş aralarını temizleyin



**Düzenli olarak diş hekiminize
kontrollerinizi yaptırın**



**Sağlıklı bir beslenme alışkanlığı
geliştirin ve şeker tüketimini sınırlayın**



Sigara içmeyin
Alkol tüketmeyin